



秋日好食光

新北市坪林區國小 115學年度上學期 第9週 餐點菜單

日期	早餐	午餐	水果/飲品
10/26 Mon	光復節連假		
10/27 Tue	鮮乳 菠蘿肉鬆夾心 黃金豆腐煲 農場直送有機蔬菜 大頭菜金菇湯	營養滿分五穀飯	季節水果
		下飯醬燒雞	
		農場直送有機蔬菜	
		大頭菜金菇湯	
10/28 Wed	鮮乳 大筍香包 奶黃包	蕃茄肉醬筆管麵	精選飲品
		農場直送有機蔬菜	
		甜在心冬瓜QQ	
10/29 Thu	鮮味滑蛋肉粥	營養滿分五穀飯	季節水果
		麻油鮑菇肉片	
		螞蟻上樹	
		農場直送有機蔬菜	
10/30 Fri	統一鮮乳 原味虎皮蛋糕	大黃瓜排骨湯	季節水果
		營養滿分五穀飯	
		炸豬排	
		鮮蔬舞雞丁	
		農場直送有機蔬菜	
		紫菜豆腐蛋花湯	

- ★ 五顏六色的食物，是身體的好朋友。
- ★ 菜色中可能含有衛福部公告之11種過敏原（芒果、花生、蛋、甲殼類、堅果類、牛奶及羊奶、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等）。如果你身體對這些食物會有警報反應，請一定要避開，保護自己的安全。
- ★ 本校使用臺灣豬肉
- ★ 本食譜僅供參考。
- ★ 本校未使用輻射污染食品
- 2026/10/22

