



國立政治大學教育學院社區心理諮商發展中心

道南心理治療所

DAO NAN PSYCHOLOGICAL CLINIC

專業陪伴，安心同行

讓情緒被理解，讓故事被傾聽

📍 台北市文山區新光路一段25巷28號（道南新村28號）

☎ 02-82377437 📞 0909-603835

✉ daonan@nccu.edu.tw

道南治療所簡介

「道南」源自《孔子家語》。

「吾道其南」，意為讓理念向南傳遞。

在華人文化裡，南方是向陽的方向，象徵光亮與開展。
於是，「道南」既是一條路，也是一種走向光的姿態。

願成為旅程中的心靈避風港

心理治療，便是讓那些「道難」——難以言說、難以被理解的經驗，能被傾聽、被承接，並在被理解的過程裡，慢慢找到新的方向。

「道南心理治療所」願成為那段旅程中的一處心靈避風港，陪你把難說的事一點一點地說出來，在陪伴與理解之中，重新整頓步伐，繼續向光而行。



療癒庭院綠地



個別諮商室



黑暗中的暖光



國立政治大學教育學院社區心理諮商發展中心

道南心理治療所

DAO NAN PSYCHOLOGICAL CLINIC



官網預約



Instagram



Facebook



YouTube

進一步瞭解

☀ 個別諮商

自我探索、情緒困擾、情感關係、多元性別、原生家庭、兒少議題、熟年調適、生職涯發展等多元主題，由合格心理師透過一對一的晤談，協助您探索情緒、釐清困擾、理解自己，並在安全的關係中發展出新的因應方式。

☀ 伴侶/家庭諮商

以伴侶或家庭為單位進行會談，協助成員看見關係中的互動模式、提升溝通與理解。

☀ 員工支持方案

政大教職員工方案
青壯世代心理健康支持方案
台北市教育局教師支持方案
國軍心理健康照護方案

☀ 公益諮商

以政大學生為服務對象，提供本校學生每年至多3次公益個別諮商。

☀ English Counseling

Individual counseling conducted in English for clients who feel more comfortable speaking English or who come from cross-cultural backgrounds.
A safe, supportive space to explore emotions, relationships, and personal challenges.

☀ 專業督導

提供心理師或實習心理師個別與團體督導，支持專業實務成長。

☀ 心理測驗

依需求提供心理測驗與其他心理衡鑑服務，協助理解自身特質與現況。

服務內容