秋日好食光

新北市坪林國小 115學年度上學期 第13週 餐點菜單

日期	早餐	午餐	水果/飲品
11/23 Mon	鮮乳 醬燒大肉包 芋泥包	營養滿分五穀飯 香滷雞腿 黃金豆腐煲 農場直送有機蔬菜 沙茶鴨血湯	精選飲品
11/24 Tue	芋頭米粉	營養滿分五穀飯 豉汁排骨 螞蟻上樹 農場直送有機蔬菜 白菜鮑菇湯	季節水果
11/25 Wed	鮮乳 大筍香包 奶黃包	蕃茄肉醬筆管麵 農場直送有機蔬菜 綠豆QQ	精選飲品
11/26 Thu	關東煮	營養滿分五穀飯 炸麥克雞塊 鮮蔬舞雞丁 農場直送有機蔬菜 紫菜豆腐蛋花湯	季節水果
11/27 Fri	統一-鮮乳 蔥花熱狗麵包	營養滿分五穀飯 下飯醬燒雞 魚香茄子 農場直送有機蔬菜 海帶結排骨湯	季節水果

★ 吃多少拿多少， 不讓食物變垃圾。

★ 菜色中可能含有衛福部公告之11種過敏原（芒果、 花生、 蛋、 甲殼類、 堅果類、 牛奶及羊奶、 芝麻、 含麩質之穀物、 大豆、 魚類、 使用亞硫酸鹽類等）。 如果你的身體對這些食物會有警報反應， 請一定要避開，

★ 本校使用臺灣豬肉

★ 本食譜僅供參考。

★ 本校未使用輻射污染食品

2026/11/17