秋日好食光

新北市坪林國小 115學年度上學期 第11週 餐點菜單

日期	早餐	午餐	水果/飲品
11/9 Mon	鮮乳 麵包	營養滿分 五穀飯 三杯雞 絞肉燒油豆腐 農場直送有機蔬菜 玉米濃湯	精選飲品
11/10 Tue	豬肉滑蛋玉米粥	營養滿分 五穀飯 炸鹹酥魚 絞肉舞玉米 農場直送有機蔬菜 大黃瓜貢丸湯	履歷豆漿
11/11 Wed	鮮乳 蒸烤地瓜 水煮蛋	雙寶麵線 農場直送有機蔬菜	精選飲品
11/12 Thu	蘿蔔糕湯	營養滿分 五穀飯 糖醋排骨 白花雞丁 農場直送有機蔬菜 蕃茄蛋花湯	季節水果
11/13 Fri	統一鮮乳 麵包	營養滿分 五穀飯 韓式泡菜豬肉 滑嫩水蒸蛋 農場直送有機蔬菜 馬鈴薯排骨湯	季節水果

★ 天天均衡有力量， 活力滿滿好健康。

★ 菜色中可能含有衛福部公告之11種過敏原（芒果、花生、 蛋、 甲殼類、 堅果類、 牛奶及羊奶、 芝麻、含麩質之穀物、 大豆、 魚類、 使用亞硫酸鹽類等）。 如果你的身體對這些食物會有警報反應， 請

★ 本校使用臺灣豬肉

★ 本食譜僅供參考。

★ 本校未使用輻射污染食品

2026/11/9